

Nome

Ana Marques



Ano em que efetuou mobilidade: 5º

Âmbito da mobilidade:

Estágio em Farmácia Hospitalar

País onde efetuou a mobilidade:

Polónia (Varsóvia)

Instituição/Local da mobilidade:

Children's Memorial Institute

Grau de satisfação com o local:

Grau de satisfação relativamente ao período/duração da mobilidade:

Mais-valia:

Custo de vida: \$ \$ \$ \$ \$



Testemunho:

Estagiar na Polónia foi incrível, em vários aspetos. O protocolo da FFUC é oficialmente feito com a Medical University of Warsaw (MUW), mas esta pode dirigir os estudantes para outras instituições com quem tem protocolo. Assim sendo, estagiei não no Hospital da MUW mas no Centrum Zdrowia Dziecka (Children's Memorial Institute). O acolhimento por parte da MUW que tive nos aspetos básicos (alojamento, transportes) foi praticamente inexistente e tenho, sobretudo, muito a agradecer a amigas que tenho na Polónia. Desde o 1º dia fui bem recebida e aconselhada por toda a equipa da Farmácia Hospitalar do CZD. Tive a oportunidade de estagiar em todos os departamentos da mesma, pelo que aprendi muito em termos científicos e profissionais. O estágio decorreu apenas no período da manhã (até às 14h30/15h aproximadamente), pelo que tive bastante tempo para explorar. Alguns conselhos que posso deixar: encontrem alojamento previamente (é difícil, principalmente para estrangeiros), estudem o básico de polaco para poderem pedir ajuda no meio da rua (ou instalem um tradutor no telemóvel) e aproveitem - é um país fantástico!

Nome

Beatriz Abreu



Ano em que efetuou mobilidade: 4º

Âmbito da mobilidade:

Estudos

País onde efetuou a mobilidade:

Itália

Instituição/Local da mobilidade:

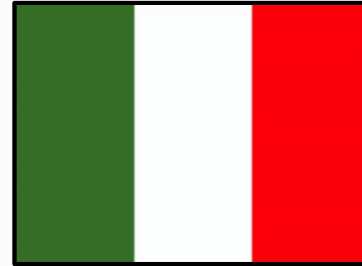
Università di Bologna

Grau de satisfação com o local:

Grau de satisfação relativamente ao período/duração da mobilidade:

Mais-valia:

Custo de vida: \$ \$ \$ \$ \$



Testemunho:

Bolonha é definitivamente uma das melhores cidades para se fazer Erasmus! O custo de vida é mais elevado do que em Portugal, mas a experiência vale totalmente a pena. Enorme espírito e ambiente académico. A cidade é muito dinâmica e com fáceis acessos. Muita cultura, beleza e história em cada canto. Ótima localização para visitar outras cidades italianas, uma vez que tem umas das maiores estações de comboios e autocarros. A comida é fantástica e os habitantes locais são muito simpáticos. Na faculdade não são assim tao simpáticos e acessíveis para estudantes de Erasmus mas, mesmo assim, não houve qualquer problema. Recomendo que procurem alojamento com muita antecedência porque a cidade está "super" lotada de estudantes, principalmente internacionais. Foi uma experiência incrível, recomendo a 100% a toda a gente!

Nome

Cátia Almeida



Ano em que efetuou mobilidade: 4º

Âmbito da mobilidade:

Estudos

País onde efetuou a mobilidade:

Espanha

Instituição/Local da mobilidade:

Universidad de Granada

Grau de satisfação com o local:

Grau de satisfação relativamente ao período/duração da mobilidade:

Mais-valia:

Custo de vida: \$ \$ \$ \$ \$



Testemunho:

Depois de me informar acerca das equivalências disponibilizadas em cada universidade, considerei que a escolha mais proveitosa para mim seria a Faculdade de Farmácia da Universidade de Granada. O sistema de ensino da Faculdade de Farmácia da Universidade de Granada é diferente do da FFUC. Por exemplo, as aulas práticas de cada unidade curricular duram apenas uma semana e a sua avaliação é feita por exame no último dia da semana. Caso estejamos a fazer cadeiras de vários anos, as aulas práticas podem ficar sobrepostas umas com as outras e com as aulas teóricas. As aulas teóricas são de uma hora e são três vezes por semana, o que leva a uma carga horária muito maior do que na FFUC. A avaliação é por frequência em todas as unidades curriculares, fazendo com que haja muitas avaliações seguidas. A época de recurso ocorre em julho, tanto para as unidades curriculares de primeiro semestre como de segundo semestre. A língua nunca foi um entrave. Existem viagens pelo país e fora deste, além de festas e descontos em várias discotecas da cidade. Todas estas atividades são cruciais para conhecermos novas pessoas, culturas e realidades.

Nome

Miguel Bacelar



Ano em que efetuou mobilidade: 5º

Âmbito da mobilidade:

Estágio em Farmácia Hospitalar

País onde efetuou a mobilidade:

Itália (Roma)

Instituição/Local da mobilidade:

Ospedale Nuovo Regina Margherita

Grau de satisfação com o local:

Grau de satisfação relativamente ao período/duração da mobilidade:

Mais-valia:

Custo de vida: \$ \$ \$ \$ \$



Testemunho:

A realização de parte do Estágio Curricular pelo programa Erasmus+ provou ser uma mais valia em dois aspetos importantes: o contacto com a profissão de Farmacêutico Hospitalar num sistema de saúde diferente do Português, e na clarificação do papel que o Farmacêutico assume, sendo um dirigente administrativo, além das capacidades clínicas que fazem parte da sua formação. Como é natural, houve aspetos menos bons, nomeadamente a monotonia das tarefas relacionadas com a organização do armazém de medicamentos e dispositivos médicos e a preparação dos mesmos. Em contrapartida, tive a possibilidade de trabalhar no Laboratório Galénico, e de ter um primeiro contacto com Ensaios Clínicos no que diz respeito às Comissões de Ética, analisando documentos para a realização de pareceres. Além da experiência profissional, destaco o crescimento pessoal que esta experiência proporciona. Temos de ultrapassar barreiras linguísticas e culturais, e acabamos por ser capazes de nos integrar num ambiente diverso, o que pode ser assustador. O programa Erasmus+ deu-me a oportunidade de explorar um país incrível, descobrir a sua cultura, conhecer imensas pessoas novas, fazer amizades, e viver em conjunto momentos inesquecíveis.

Nome

Sofia Meireles



Ano em que efetuou mobilidade: 4º

Âmbito da mobilidade:

Estágio em investigação

País onde efetuou a mobilidade:

República Checa (Praga)

Instituição/Local da mobilidade:

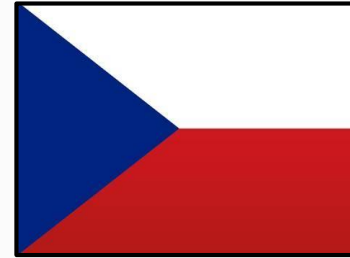
Faculdade de Agrociências Tropicais

Grau de satisfação com o local:

Grau de satisfação relativamente ao período/duração da mobilidade:

Mais-valia:

Custo de vida: \$ \$ \$ \$ \$



Testemunho:

O programa Erasmus oferece-nos uma experiência mais prática e com a possibilidade de escolha da área, uma vez que, para além daquilo que existe protocolado, é possível que os alunos encontrem a sua própria vaga. A receptividade ao contacto estabelecido foi enorme, o que simplificou imenso o processo de procura. Não fui para uma Faculdade de Farmácia como seria expectável, pois tinha opções mais específicas e ajustadas àquilo que pretendia noutras faculdades. Trabalhei com investigadores de diferentes nacionalidades, que sempre me deram muita autonomia nas tarefas a desenvolver e se mostraram muito interessados em saber mais sobre a cultura portuguesa. A existência de cantina no pólo universitário, que possuía sempre um leque alargado de pratos típicos de qualidade, permitiu-me saborear a gastronomia local sem despender muito dinheiro. A localização geográfica privilegiada possibilitou que viajasse para vários países circundantes. Fiquei muito surpreendida pela positiva com as pessoas, que se revelaram bastante amistosas e acolhedoras.