

POLÓNIA

ÁREA DE ESTÁGIO

Investigação na Universidade
(O estágio em si teve várias
componentes, tanto de seminário
como de laboratório e em
diversas áreas)



CUSTO DE VIDA

CARLA PEREIRA

DURAÇÃO

3 Semanas

“A Polónia sempre foi um país que me interessou, tanto a nível histórico, como cultural. Como era também um país economicamente acessível e com possibilidade de fazer SEP em várias áreas (mesmo que sorteado, a probabilidade de ser algo diferente era grande), despoletou o meu interesse. Para além disso, tentei apostar em algo mais acessível a nível europeu e ao mesmo tempo um país que fosse bem diferente do nosso.”

PORQUÊ A POLÓNIA?

TURQUIA

CLÁUDIA OLIVEIRA

ÁREA DE ESTÁGIO

Investigação em microbiologia.

DURAÇÃO

3 Semanas de estágio
+
1 Semana livre



“Quería um país um pouco diferente de Portugal em termos culturais. Daí ter escolhido a Turquia. Era um país que me deixava intrigada. Sabia que não era como Portugal, que haviam costumes diferentes mas nem por isso me senti deslocada. Os costumes são diferentes mas nada que me pudesse chocar muito. É um país incrível e que recomendo vivamente!”



CUSTO DE VIDA

PORQUÊ A TURQUIA?

EGITO

ISABEL SIMÕES

ÁREA DE ESTÁGIO

Farmácia comunitária
e Indústria Farmacêutica (EIPICO)

DURAÇÃO

4 Dias em Farmácia Comunitária
+
5 Dias em Indústria Farmacêutica



“Por ser um país com uma história milenar fascinante, com uma cultura e costumes diferentes dos europeus.”



CUSTO DE VIDA

PORQUÊ O EGITO?

ESLOVÉNIA

JOANA ESTEVES

ÁREA DE ESTÁGIO

DURAÇÃO

Farmácia Comunitária

3 Semanas



“Escolhi as Eslovénia no seguimento de testemunhos de alguns amigos que já la tinham estado em Erasmus e, também, de um familiar próximo da área de farmácia que la tinha estado em visita aos laboratórios da KRKA. Foi-me relatado por ser um país lindíssimo, com uma história riquíssima e gente acolhedora, o que me deixou com uma grande vontade de o conhecer melhor.”



CUSTO DE VIDA

PORQUÊ A ESLOVÉNIA?

POLÓNIA

ÁREA DE ESTÁGIO

Farmácia Hospitalar



CUSTO DE VIDA

MARIANA FONSECA

DURAÇÃO

1 Mês

“Por ser um país que oferecia outras áreas de estágios para além de farmácia comunitária, era um país barato e dentro da Europa. Soube de alunos que foram em anos anteriores que na Polónia faziam muitas atividades com os alunos de SEP.”

PORQUÊ A POLÓNIA?

EGITO

ÁREA DE ESTÁGIO

Farmácia Hospitalar
(Children's Cancer Hospital, pioneiro no seu trabalho e com excelentes condições)

“Único ponto que destaco com balanço positivo na minha experiência”



CUSTO DE VIDA

MARIANA OLIVEIRA

DURAÇÃO

5 Dias de estágio (inicialmente estavam programadas 2 semanas de estágio)

Duração total: 20 dias (inicialmente estava programado 1 mês, o que não aconteceu por problemas de organização da Associação *host*)

“No ano de 2016/2017 candidatei-me a SEP, tendo colocado destinos extremamente populares para SEP, acabando por não ficar colocada. No ano seguinte refleti e explorei mais opções, sendo que considerei mais produtivo escolher um destino não tão popular. Na altura conhecia já diversos estudantes ou antigo estudantes da FFUC que lá tinham feito SEP e pareceu-me uma excelente opção pelo facto de ser uma experiência cultural muito disruptiva, num continente que desconhecia, bem como um país com custos inferiores.”

PORQUÊ O EGITO?

HUNGRIA

ÁREA DE ESTÁGIO

Farmácia Hospitalar
(departamento de inspeção
farmacêutico da universidade e
clínica especializada em
cardiologia)



CUSTO DE VIDA

MARTA SILVA

DURAÇÃO

3 semanas

“Por ser um dos países que aceitava mais pessoas, um dos mais baratos e porque tive um ótimo feedback de pessoas que já lá tinham feito SEP. Budapeste é uma capital cheia de vida, onde se pode fazer de tudo um pouco! Desde visitar sítios históricos que marcaram de alguma maneira o país, até relaxar à beira rio enquanto se assiste a um pôr do sol incrível.”

PORQUÊ A HUNGRIA?

REPÚBLICA CHECA

PEDRO AMADO

ÁREA DE ESTÁGIO

Investigação no laboratório de bioquímica do Institute of the Biophysics of the Czech Aca



DURAÇÃO

3 Semanas de estágio
+
1 Semana livre



CUSTO DE VIDA

“Escolhi este país pela sua localização central na Europa, pela cultura diferente da nossa e pelas apresentadas no site da IPSF.”

PORQUÊ A REPÚBLICA CHECA?

ROMÉLIA

ÁREA DE ESTÁGIO

Investigação
(tendo tido a possibilidade de colaborar com dois institutos e uma faculdade, em duas cidades distintas!)



CUSTO DE VIDA

RODRIGO RIBEIRO

DURAÇÃO

3 Semanas



“Escolhi a Roménia por vários motivos. Desde logo, a localização geográfica e enquadramento cultural, mas também pelos testemunhos e pelas vagas que disponibilizavam em Investigação, que era a única área que pretendia. O custo de vida acessível também foi algo que tive em consideração na escolha do meu destino.”

PORQUÊ A ROMÉLIA?

ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

SARA CARDOSO

ÁREA DE ESTÁGIO

Farmácia Clínica



DURAÇÃO

3 Semanas



CUSTO DE VIDA

“O facto de ser um país fora da Europa e, portanto, um país onde o Sistema de Saúde e a profissão Farmacêutica são completamente diferentes, além de que este é o país onde o Farmacêutico é mais valorizado no mundo. Também pela sua versatilidade e prestígio, por saber que iria viver coisas que nunca antes tinha experienciado, pela aventura e pelo desafio.”

PORQUÊ OS ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA?