

Entrei na Universidade! E agora?
Que tipos de apoios existem?

Bolsa de Estudo da Direção Geral do Ensino Superior (DGES): bolsa anual que compartilha os encargos do curso.

Que documentos tenho que recolher?

- ✓ Cartão de Cidadão;
- ✓ Número da conta bancária através do qual pretendes receber a bolsa de estudo, no caso de ela ser atribuída;
- ✓ Declaração do IRS de 2016 (no caso de teres entregue declaração), ou documento que solicitas nas finanças sobre a situação tributária;
- ✓ Saldo das contas bancárias, à ordem e a prazo, com a situação a 31 de dezembro de 2016, e o valor dos restantes bens móveis (certificados de aforro, ações, obrigações, planos poupança-reforma, etc);
- ✓ Declaração do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) ou a Caderneta Predial de todos os imóveis (caso o teu agregado possua propriedades).

Até quando tenho que fazer a submissão da candidatura?

- ✓ Até 30 de setembro;
- ✓ Nos 20 dias úteis subsequentes à inscrição, se esta ocorrer depois de 30 de setembro.

Nota: se não conseguires obter algum dos documentos dentro do prazo que é estabelecido, deves enviar uma declaração a esclarecer o motivo

pelo qual não o podes apresentar. Se não enviases todos os documentos, a candidatura é indeferida!

E se, na 2ª fase de candidaturas ao Ensino Superior, entrar noutra instituição ou curso? Devo submeter candidatura? Sim! Se mudares de instituição ou curso, podes depois alterar a informação no requerimento da bolsa na tua área reservada da página da DGES.

Onde posso obter mais informação?

Podes consultar tudo em www.dges.gov.pt/pt/pagina/bolsas-de-estudo.

Programa PASEP

Em que consiste? Consiste na disponibilização de ofertas de trabalho a tempo parcial, a realizar em unidades orgânicas/serviços da UC, destinadas a qualquer estudante quer seja bolseiro ou não. Podes acumular este programa com qualquer bolsa de estudo.

Como é paga esta atividade?

- ✓ Atribuição de senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação dos SASUC;
- ✓ Contribuição total ou parcial nos custos de alojamento nas residências dos SASUC;
- ✓ Contribuição total ou parcial na propina a pagar pelos estudantes no curso em que estão matriculados.

Como concorrer? Através do portal PASEP, ao qual acedes com as credenciais individuais do *Inforestudante* (plataforma online do estudante matriculado na UC).

Onde posso obter mais informação? Consulta toda a informação em www.uc.pt/sasuc/WebSite_V2/BolsasEstudoEoutrosApoios/PASEP/comoConcorrer.

Serviços Médicos da UC

Que serviços estão disponíveis? Consultas de Clínica Geral, Ginecologia e Planeamento Familiar, Oftalmologia, Medicina Dentária, Medicina de Viagem, Psiquiatria, Psicologia, Nutrição e Serviços de Enfermagem e Análises Clínicas.

Qual o custo destes serviços? Para estudantes bolseiros, qualquer consulta ou ato de enfermagem é totalmente gratuito. Caso a tua bolsa venha a ser recusada podes ter acesso a estes serviços a preços competitivos, com consultas com um custo entre 5 e 10 €.

Onde posso marcar a minha consulta? As consultas podem ser marcadas *online* ou por telefone. Toda a informação relativa a contactos, localização e regulamento está disponível em www.uc.pt/sasuc/Pesquisa_Rapida/Apoio_medico.

Não sou elegível para a bolsa da DGES ou a minha bolsa foi recusada – que outros apoios existem?

Fundo de Apoio Social (FAS)

Quem pode concorrer? Todos os alunos não bolseiros matriculados na Universidade de Coimbra, cujo rendimento mensal *per capita* do agregado familiar não seja superior ao valor da propina mínima na UC (689 euros) e que reúnam as condições previstas no regulamento em vigor.



UNIVERSIDADE E OS APOIOS AOS ESTUDANTES



Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra

Como concorrer? A candidatura é feita *online*, na página dos Serviços de Ação Social da UC (SASUC) através da criação de um processo individual – “O meu processo”, onde são introduzidos todos os dados e documentos necessários para a candidatura.

Quando concorrer? O prazo é definido no decorrer do ano letivo, sendo geralmente publicado no segundo semestre do ano letivo a que se refere, na página dos SASUC.

Onde posso obter mais informação? Toda a informação pode ser consultada em www.uc.pt/sasuc/WebSite_V2/BolsasEstudoEoutrosApoios/FAS.

Programa PASEP e Serviços Médicos da UC

Mesmo que não sejas bolsheiro da DGES podes recorrer tanto ao programa PASEP como aos Serviços Médicos da UC. Consulta a informação sobre estes serviços neste folheto e nos respetivos endereços eletrónicos indicados anteriormente.

Para além do referido, existem também outras instituições que poderão fornecer-te diversos apoios.

O Instituto Universitário Justiça e Paz, através do projeto Fundo Solidário apoia estudantes

carenciados, de forma a combater o abandono universitário. Podes saber mais acerca destes apoios contactando a instituição ou o NEF/AAC.

O **Projeto Lado a Lado** possibilita que qualquer estudante, com idade inferior a 35 anos, e mediante uma entrevista, viva gratuitamente com um idoso que esteja sozinho combatendo a solidão dos idosos. Podes informar-te melhor acerca deste projeto em:

http://www.uc.pt/sasuc/Noticias_Docs/Projeto_lado_a_lado

É comum as **Câmaras Municipais** concederem **Apoios Camarários** a estudantes carenciados ou como recompensa de mérito escolar. Estes apoios podem ser tanto financeiros, como a nível de transportes ou alimentação. Para saberes mais acerca destes apoios consulta a câmara municipal da tua área de residência.

Por vezes, existem também instituições que atribuem bolsas em troca de horas de voluntariado, como é o caso da **Fundação Bissaya Barreto**.

Qualquer dúvida que tenhas poderás contactar os **Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC)** através de gabadmin@sas.uc.pt ou o **Pelouro da Política Educativa e Ação Social do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra** através de peas@nefaac.pt.