

Utilize uma escala de (+) a (+++++) para indicar o seu grau de satisfação

Local	Período de Erasmus Orientação (se aplicável)	Mais valia	Custo de vida
Albert Ludwig Freiburg im Breisgau Universität - Departamento de Biologia Farmacêutica e Biotecnologia Friburgo, Alemanha	Janeiro a abril de 2017 Orientador Prof. Dr. Andreas Bechthold Laboratório - orientador PhD student Philipp Schwarzer	Integração na equipa, foram todos muito simpáticos e prestáveis. Disponíveis para dar esclarecimentos, tirar dúvidas. Tinha bastante autonomia no laboratório. Havia mais de 10 nacionalidades diferentes no departamento.	700-800€ por mês

A cidade é fantástica! Tem prédios antigos, espaços verdes e um comércio de rua muito forte. É, em termos de tamanho e população, comparável a Coimbra. Tem metro de superfície, comboio e uma quantidade astronómica de bicicletas. O trânsito está localizado apenas na periferia da Altstadt (old city). No interior só de metro ou bicicleta/a pé. No início apanhei neve, mas o frio é seco. Contrariamente ao que seria expectável, não é necessário roupa muito quente. Mais ou menos a meio do estágio começou a ficar muito sol. Os dias tinham sol desde cedo e mínimas de 10 graus, chegando aos 20. Bastante agradável. Ficava de noite por volta das 17h-17h30.

Quanto ao estágio em si, foi bastante bom. Deram-me oportunidade de fazer tudo, ao início com o meu tutor e depois já sozinha. Apenas não mexi na máquina de HPLC, mas só pelo facto de ser "antiga" e só os chineses conseguem entender-se com ela... Fiz culturas, extrações, análises diversas para extrair/encontrar determinadas substâncias ativas. E o grupo de trabalho é excelente, passam a vida a receber estagiários, são muito acessíveis, simpáticos, divertidos e descontraídos.

A cidade está sempre cheia de gente nas ruas, faça chuva, sol ou neve. Quanto aos espaços para sair, têm espaços muito trendy, incluindo bares vintage/alternativos. A cerveja é excelente, as pizzas sem molho de tomate primeiro estranha-se, depois entranha-se :) e em termos de preços fica uns 5-10€ mais caro que sair em Portugal. O mais caro mesmo é a parte do alojamento. Que também é uma loucura para conseguir. Falo por experiência própria, estando lá já, é que depois se torna mais fácil encontrar um quarto. Comecei por ir com Airbnb e passado um mês é que me mudei para um apartamento.

Quanto ao tempo de estágio, tive imensa pena de não ter ficado mais tempo!

Ana Claro